

# Newsletter 2017/08



Tübingen, den 27.7.2017

Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe und Interessierte,

in der Sommer-Urlaubs-Zeit gibt es im Allgemeinen weniger Anfragen, dafür aber Zeit über neue Projekte nachzudenken. Zwei Themen wollen wir verfolgen:

- Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen: Die Kontaktstelle ist seit Juli Mitglied in diesem bundesweiten Netzwerk. Anregungen zu verbesserten Kooperation zwischen Selbsthilfegruppen und Anbietern der Gesundheitsversorgung
- 2018 wollen wir uns dem Thema Migration und Selbsthilfe weiter nähern; mit Gülsen Yas, einer Studentin der sozialen Arbeit an der FH Esslingen, werden wir im kommenden Jahr eine türkische Praktikantin haben. Die Sommerferien-Zeit wollen wir nutzen, um ein Konzept für die Zeit das Praktikums zu entwerfen.

Wir freuen uns auf dieses neue Arbeitsfeld und werden möglichst viele Selbsthilfegruppen besuchen, um von den Aktivitäten der SHK zu berichten.

Nun wünschen wir allen erst einmal eine angenehme und erholsame Sommerzeit.

Barbara Herzog und Birgit Jaschke

## Neue Gruppen

- Trennung - Gruppe für Frauen und Männer in Tübingen
- Junge Menschen mit Depressionen
- Fibromyalgie Rottenburg
- ADHS Neckar-Alb (Gruppe für Angehörige und Betroffene)
- Gruppe zur Methode des Kontrollierten Trinkens
- Zöliakie - Angehörigengruppe

## Einzelanfragen

- Burnout/ Mobbing
- Schwerhörige Menschen in der Region Rottenburg Horb
- Eltern, deren Kinder den Kontakt abgebrochen haben
- Eltern, deren Kinder in einer Institution missbraucht wurden
- Angehörige von Messies

## Informationen - an Sie weitergeleitet

### **Teilnehmende mit Depressionserfahrung für Online-Befragung gesucht**

Eine Studentin an der Uniklinik Aachen sucht im Rahmen ihrer Masterarbeit Menschen, die wegen einer Depression eine gewisse Zeit krankgeschrieben waren und vollständig ins Berufsleben zurückgekehrt sind. Mehr Details siehe [Anlage 1](#)

### **Bundesweite Online-Umfrage der Arbeitsgemeinschaft Allergiekranke Kind**

Die Arbeitsgemeinschaft Allergiekranke Kind sucht weitere Teilnehmer\_innen für ihre bundesweite Online-Umfrage zum Thema "[Web 2.0-gestützte institutionelle Selbsthilfe in einer vernetzten Welt - Optimierung der Kommunikationsprozesse in der Kinder- und Familien-Selbsthilfe](#)".

### **16. BKK-Selbsthilfetag „Selbsthilfe im Wandel“ in Düsseldorf**

Donnerstag, 5. Oktober 2017, im Rahmen der REHACare International  
Welche Veränderungen haben in Selbsthilfeorganisationen stattgefunden? Wie können diese Prozesse gelingen und ist das eigentlich noch Selbsthilfe? Mit diesen und anderen Fragen beschäftigt sich die Veranstaltung. Das Tagungsprogramm ist in Kürze online unter <http://www.bkk-dachverband.de/>.

### **Weitere Informationen rund um das Thema Selbsthilfe**

... finden Sie auch im aktuellen Newsletter der NAKOS unter <http://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2017/NAKOS-Newsletter-07.pdf>

## Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: [herzog@sozialforum-tuebingen.de](mailto:herzog@sozialforum-tuebingen.de)

**Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.**

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.