

Newsletter 2017/10



Tübingen, den 2.10.2017

Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe und Interessierte,

immer noch werden späte Blüten des Sommers von der Herbstsonne durchleuchtet und tragen dazu bei, dass auch wir alle noch für den Winter „auftanken“ können

- hier eine filigrane Passionsblüte -



Heute haben wir eine Bitte: Schauen Sie sich mal wieder die Informationen auf unserer Internetseite an und geben uns Rückmeldung, wenn etwas geändert werden soll. Außerdem sollten Sie überprüfen, ob die Informationen auch auf der Seite "[Wer-hilft-weiter](#)" des Schwäbischen Tagblatts korrekt sind. Dort können Sie Änderungen selbst eingeben: Klicken Sie auf das kleine schwarze Feld rechts in dem roten Balken über der "Volltextsuche", dann wählen Sie "Korrekturen", füllen das Formular aus und schicken es ab.

Falls Sie Probleme haben, dann helfen wir Ihnen gerne.

Herzliche Grüße

Barbara Herzog und Birgit Jaschke

Neue Gruppen

- Burnout
- Trennung - Gruppe für Frauen und Männer in Tübingen

Einzelanfragen

- Mobbing im Raum Rottenburg
- Junge Menschen mit Depressionen
- Schwerhörige Menschen in der Region Rottenburg Horb
- Angehörige von Messies

Informationen - an Sie weitergeleitet

Aus unserem Arbeitsbereich FORUM&Fachstelle Inklusion:

Donnerstag, 12.10.2017, 10 - 17 Uhr,
 Sparkassen Carré, Mühlbachäckerstr. 2, 72072 Tübingen.
 Anlässlich des 30-jährigen Wirkens veranstalten FORUM &
 Fachstelle INKLUSION in Tübingen gemeinsam mit
 weiteren Kooperationspartnern die Netzwerk-Konferenz Inklusion 2017 Baden-
 Württemberg: Vor Ort aktiv für Barrierefreiheit und Teilhabe
 Ziel der Konferenz ist es, die Selbstvertretung von Menschen mit Behinderung
 auf kommunaler Ebene zu stärken und ein landesweites Netzwerk dazu
 aufzubauen.

Weitere Informationen zur Konferenz und online-Anmeldung finden Sie unter
<http://www.sozialforum-tuebingen.de/index.php?menuid=58&reporeid=93>

Tagung Psychiatrische Ethik

Freitag, 6. Oktober 2017; 10.30 bis 15.30 Uhr
 ZfP Südwürttemberg, Festsaal des Konventbau, Hauptstr. 9, 88529 Zwiefalten
 Thema: „Der helfende Gast“ - Rollenfindung in der aufsuchenden Psychiatrie
 Mehr Informationen auf der [Seite des ZfP](#)

Veranstaltung des „Bündnis gegen Depression“

Dienstag, 10 Oktober 2017, 19.00 Uhr - 20.30 Uhr
 Gemeindehaus „Lamm“, Am Markt 7, 72070 Tübingen, kleiner Saal
 Michael Seibt, Hochschulpfarrer und MBSR-Lehrer (Stressbewältigung durch
 Achtsamkeit) spricht zum Thema „Mitfühlend mit mir selbst umgehen in der
 Depression.“ Die Veranstaltung für Betroffene, Angehörige und Interessierte, ist
 kostenfrei.

CoDA-Jahrestreffen Tübingen

Freitag, 20. - Sonntag, 22. Oktober 2017
 Jugendherberge, Hermann-Kurz-Straße 4, 72074 Tübingen
 Im Mittelpunkt der dreitägigen Veranstaltung, die unter dem Motto „**Leben -
 Lieben - Binden**“ stattfindet, stehen Meetings, Workshops sowie der gemein-
 same Austausch und die gegenseitige Unterstützung. Mehr unter
http://www.coda-deutschland.de/files/Flyer_Tuebingen_Anmeldeschluss.pdf

Filmvorführung mit Diskussionsrunde

Montag, 23. Oktober 2017, ab 19.00 Uhr
 Wilhelm-Hauff-Realschule, Mensa, Schlossstraße 11, 72793 Pfullingen
 Das Filmprojekt "Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag" will gemeinsam

mit der Stiftung Deutsche Depressionshilfe über Depression aufklären und das Verständnis für die Erkrankung fördern.

Weitere Veranstaltung des „Bündnis gegen Depression“

Dienstag, 24. Oktober 2017, 19.00 Uhr - 20.30 Uhr,
Gemeindehaus „Lamm“, Am Markt 7, 72070 Tübingen, kleiner Saal
Michael Rost, Dipl. Bibliothekar, und Peter Staigl, Physiotherapeut, sprechen über „**Sport und Depression**“. Die Veranstaltung für Betroffene, Angehörige und Interessierte, ist kostenfrei.

Veranstaltung des Tübinger Dialog

Dienstag, 24. Oktober 2017, 18.00 - 20.00 Uhr
Begegnungsstätte HIRSCH, großer Saal, Hirschgasse 9, 72070 Tübingen
Zum Thema „**Identität und psychische Erkrankung**“ kommen Psychiatrieerfahrene, Angehörige, im psychiatrischen Bereich professionell Tätige zusammen, um Erfahrungen auszutauschen und der Perspektive des „Anderen“ einen Raum zu geben. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Weitere Informationen rund um das Thema Selbsthilfe

... finden Sie auch im aktuellen Newsletter der NAKOS unter
<http://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2017/NAKOS-Newsletter-09.pdf>

Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: herzog@sozialforum-tuebingen.de

Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.