

# Newsletter Nr.4/2019



Tübingen, den 25.7.2019

Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe und Interessierte,

trotz tropischer Temperaturen läuft das Projekt „Migration trifft Selbsthilfe“, nun auch online unter <https://www.sozialforum-tuebingen.de/index.php?menuid=86>. Der nächste Baustein wird ein Kurzfilm sein, der in Zusammenarbeit mit dem Kameramann Daniel Bella das Themenfeld „Selbsthilfe und Migration“ beleuchtet. Am 28. September gibt's dann im Rahmen der Interkulturellen Woche eine Neuauflage des „Interkulturellen Trainings“ mit Jana Mokali. Für die ganztägige Weiterbildung erhalten Sie Ende August eine gesonderte Einladung.

Jetzt wünsche ich Ihnen allerdings erstmal einen wunderbaren Sommer mit Sonne - aber auch dem nötigen Regen für das Wachsen und Gedeihen!

Barbara Herzog

P.S.: Wir freuen uns über regelmäßige Unterstützung durch Ihre [Mitgliedschaft](#).

## Neue Gruppen

Bitte für alle Treffen vorab bei Barbara Herzog, Telefon (0 70 71-3 83 63) oder per E-Mail an [herzog@sozialforum-tuebingen.de](mailto:herzog@sozialforum-tuebingen.de) anmelden.

- Angehörige Borderline
- Angst
- Borderline
- Frauengruppe „Zwischen den Welten“
- Unerfüllter Kinderwunsch
- Trennung

## Einzelanfragen

- Frauen, die ein Kind in der Schwangerschaft oder Geburt verloren haben
- Self-help group for severe anxiety and depression
- Spielsucht

## Angebote der Kontaktstelle

### Seminar für Teilnehmende aus Selbsthilfegruppen:

#### „Gespräche in Gruppen - Gruppen im Gespräch“

9. November 2019 SOZIALFORUM Tübingen e.V., Europaplatz 3, 10:00-16:00 Uhr Die kostenfreie Fortbildung der Kontaktstelle für Selbsthilfe gibt Impulse für ein konstruktives Miteinander in der Gruppe, wie zum Beispiel die Gestaltung der Treffen oder den Umgang mit Konflikten. Themenvorschläge können eingebracht werden. Anmeldung bis 4. November 2019 unter Telefon (0 70 71) 3 83 63 oder [herzog@sozialforum-tuebingen.de](mailto:herzog@sozialforum-tuebingen.de)

## Informationen - an Sie weitergeleitet

### Workshop „Migrationsgesellschaftliche Öffnung der Selbsthilfe“

Donnerstag, 12. September, 10.00 - 13.00 Uhr,  
Raum 0.17/0.18, Paritätisches Mehrgenerationenzentrum, Hauptstr. 28,  
70563 Stuttgart-Vaihingen

Die Veranstaltung richtet sich an Selbsthilfegruppen und Migrantenselbstorganisationen. Ziel ist die Weiterentwicklung der Selbsthilfeunterstützung für Migrantinnen und Migranten. Der Workshop beschäftigt sich mit der Frage, wie Selbsthilfe kultursensibel ausgerichtet bzw. zusätzliche Angebote für Migrantinnen und Migranten geschaffen werden können. Programm und Anmeldung unter <https://paritaet-bw.de/veranstaltungen/veranstaltungen-paritaet/artikel/workshop.html>

### Termin des Tübinger Trialog im September

Dienstag, 24. September, Thema: „Gesundheitsgeschichten“  
18.00 - 20.00 Uhr, Begegnungsstätte HIRSCH in Tübingen, großer Saal  
Im „Trialog“ kommen Psychiatrieerfahrene, Angehörige, im psychiatrischen Bereich Tätige und Interessierte zusammen, um Erfahrungen auszutauschen, Vorurteile abzubauen und der Perspektive des „Anderen“ einen Raum zu geben. Die Teilnahme ist kostenfrei.

### Universität Heidelberg sucht Teilnehmende für Studie

Die Universität Heidelberg entwickelt in der Studie „TelePraCMan“ eine App für multimorbide Patientinnen und Patienten. Sie umfasst ein digitales Symptomtagebuch, mit dem wichtige Werte dokumentiert und an die hausärztliche Praxis übermittelt werden können. Patienten-Vertreterinnen und -Vertreter oder Personen aus Selbsthilfegruppen sollen durch ein Interview in die Entwicklung einbezogen werden. Das Interview dauert rund 30-45 Minuten und wird mit 70 € vergütet. Für mehr Infos siehe **Anlage 1**

### Förderprogramm „Beteiligungstaler“

Die „Beteiligungstaler“ ermöglichen zivilgesellschaftlichen Gruppen mit und ohne eingetragener Rechtsform die Übernahme von Sachkosten, die bei der Umsetzung eines Beteiligungsprojekts anfallen. Dies können Sachkosten bis zu einer Gesamthöhe von 2.000 € sein. Mit dieser Förderung würdigt das Land Baden-Württemberg das vielfältige Engagement der Menschen vor Ort. Wie Sie sich bewerben können, steht in **Anlage 2**

### Weitere Informationen rund um das Thema Selbsthilfe

... finden Sie auch im aktuellen Newsletter der NAKOS unter  
<http://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2019/NAKOS-Newsletter-07.pdf>

## Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: [herzog@sozialforum-tuebingen.de](mailto:herzog@sozialforum-tuebingen.de)

**Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.**

Wir stellen Ihnen diesen Newsletter als barrierearme .pdf-Datei zur Verfügung.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.