

Newsletter Nr.5/2019



Tübingen, den 10.10.2019

Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe und Interessierte,

diesmal erreicht Sie unser Newsletter verspätet. Das Film-Projekt zu unserem „Thema Migration und Selbsthilfe“ läuft auf Hochtouren und benötigt viele Ressourcen. Das Ergebnis können Sie voraussichtlich Anfang 2020 auf unserer Internet-Seite ansehen. Wir haben berührende Begegnungen mit vielen Kulturen und mutigen Menschen gehabt und hoffen, dass der Film in unseren aufgewühlten Diskussionen um Klima und Gerechtigkeit auch zum gesellschaftlichen Frieden beitragen wird.

Barbara Herzog

P.S.: Wir freuen uns über regelmäßige Unterstützung durch Ihre [Mitgliedschaft](#).

Neue Gruppen

Bitte für alle Treffen vorab bei Barbara Herzog, Telefon (0 70 71-3 83 63) oder per E-Mail an herzog@sozialforum-tuebingen.de anmelden.

- Angehörige Borderline
- Angst
- Borderline
- Frauengruppe „Zwischen den Welten“
- Unerfüllter Kinderwunsch
- Trennung

Einzelanfragen

- Schwere Geburt
- Frauen, die ein Kind in der Schwangerschaft oder Geburt verloren haben
- Self-help group for severe anxiety and depression
- Spielsucht

Angebote der Kontaktstelle

Seminar für Teilnehmende aus Selbsthilfegruppen:

„Gespräche in Gruppen - Gruppen im Gespräch“

9. November 2019 SOZIALFORUM Tübingen e.V., Europaplatz 3, 10:00-16:00 Uhr Die kostenfreie Fortbildung der Kontaktstelle für Selbsthilfe gibt Impulse für ein konstruktives Miteinander in der Gruppe, wie zum Beispiel die Gestaltung der Treffen oder den Umgang mit Konflikten. Themenvorschläge können eingebracht werden. Anmeldung bis 4. November 2019 unter Telefon (0 70 71) 3 83 63 oder herzog@sozialforum-tuebingen.de

Informationen - an Sie weitergeleitet

Umbau des Europaplatzes - Baustelleninformation

Ab Oktober 2019 beginnt der umfangreiche Umbau des Europaplatzes. Was die Arbeiten für den Zugang zu unseren Räumen bedeuten, haben wir für Sie in einer Baustelleninformation zusammengestellt. Mehr Details in **Anlage 1**

Benefizkonzert im Spitalhofsaal für Verein Menschen mit Trauma

Freitag, 18. Oktober, Beginn ist um 20 Uhr

Spitalhof, Wilhelmstraße 69, 72764 Reutlingen

Zu hören sind die Chöre CHORazon Reutlingen und Rachengold Melchingen sowie die Märchenerzählerin Petra-Anna Schmidt. Ergänzend gibt es eine Ausstellung, gemalt von Menschen mit Trauma. Deshalb ist die Saalöffnung bereits um 19:00 Uhr. Der Eintritt ist frei. Spenden sind erbeten und gehen an den Verein MITEinander e.V.

Termin des Tübinger Trialog im Oktober

Dienstag, 22. Oktober, Thema: „Sich outen“

18.00 - 20.00 Uhr, Begegnungsstätte HIRSCH in Tübingen, großer Saal

Im „Trialog“ kommen Psychiatrieerfahrene, Angehörige, im psychiatrischen Bereich Tätige und Interessierte zusammen, um Erfahrungen auszutauschen, Vorurteile abzubauen und der Perspektive des „Anderen“ einen Raum zu geben. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Gesundheitstag „Cancer Survivor. Den Krebs überlebt“

Donnerstag, 21. November, 19.00 - 21.00 Uhr,

Sparkassen Carré Tübingen, Mühlbachackerstraße 2, 72072 Tübingen

Die Veranstaltung ist eine Kooperation vom Schwäbischen Tagblatt, dem Uniklinikum sowie der Kreissparkasse Tübingen. Professoren und Ärzte informieren in Kurzreferaten zu Fragen nach einer Krebserkrankung. Im Anschluss ist Zeit für Fragen aus dem Publikum. Ab 18 Uhr und in der Pause gibt es Infotische im Foyer: Die Krebsberatungsstelle, die Psychoonkologie und ausgewählte Selbsthilfegruppen werden vor Ort sein. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen rund um das Thema Selbsthilfe

... finden Sie auch im aktuellen Newsletter der NAKOS unter
<http://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2019/NAKOS-Newsletter-10.pdf>

Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: herzog@sozialforum-tuebingen.de

Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.

Wir stellen Ihnen diesen Newsletter als barrierearme .pdf-Datei zur Verfügung.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.