

Newsletter Nr. 1/2020



Tübingen, den 29.01.2020

Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe und Interessierte,

Im Februar wird unser Film „Gemeinsam auf dem Weg - Selbsthilfe jenseits kultureller Grenzen“ fertiggestellt, anschließend sobald wie möglich in mehrere Sprachen übersetzt und in kleinen Spots auf unsere Website gesetzt. Am Freitag, den 27.3.2020 um 18:00 zeigen feiern wir ihn öffentlich im Tübinger Kino Arsenal vorstellen. Sie sind alle herzlich eingeladen zu kommen. Wir melden uns dazu noch einmal gesondert.

Und hier es ums Geld: zahlreiche Selbsthilfegruppen beantragen eine Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen (GKV) nach §20h SGB V. Für diese Förderung gibt es eine wesentliche Änderung: statt bisher halb/halb beträgt in Zukunft die Pauschalförderung 70%, Projektförderung 30%. Das bedeutet, dass Selbsthilfegruppen einerseits nicht mehr so viele Einzelanträge für Projekte stellen, andererseits aber auch weit im Voraus planen müssen, was sie im folgenden Jahr vorhaben. Was Sie wissen sollten:

1. Es kann sein, dass das von den Gruppen 2019 beantragte Geld bis zur Auszahlung des beantragten Pauschalbetrages im Juni 2020 knapp wird.
 2. Der Pauschalbetrag 2020 sollte so großzügig beantragt werden, dass er bis zum Juni 2021 reicht, wenn die Zuschüsse für 2021 ausgezahlt werden
 3. Projektanträge (sie gehen nach wie vor an einzelne Krankenkassen) können nur gestellt werden, wenn ein in dem Jahr ein Antrag auf Pauschalförderung gestellt wurde. Den Link dazu www.gkv-selbsthilfefoerderung-bw.de finden Sie auch jederzeit auf der Internet-Seite des SOZIALFORUM TÜBINGEN e.V.
- Zu der Selbsthilfeförderung wird es am 27.2.2020 bei der AOK in Reutlingen eine Informationsveranstaltung geben. Die Einladung dazu folgt in Kürze.

Für unseren Schwerpunkt „Migration trifft Selbsthilfe“ suchen wir personelle Verstärkung. Mehr dazu finden Sie in der [Stellenausschreibung auf unserer Website](#).

Barbara Herzog

P.S.: Wir freuen uns über regelmäßige Unterstützung durch Ihre [Mitgliedschaft](#) oder mit Ihrem Einkauf über [Bildungsspende](#).

Neue Gruppen

Bitte für alle Treffen vorab bei Barbara Herzog, Telefon (0 70 71-3 83 63) oder per E-Mail an herzog@sozialforum-tuebingen.de anmelden.

- Polyneuropathie
- Angst
- Borderline
- Self-help group for severe anxiety and depression
- Angehörige Borderline
- Frauengruppe „Zwischen den Welten“

Einzelanfragen

- Online- und Videospielsucht
- Morbus Crohn
- Schwere Geburt

Angebote der Kontaktstelle

Stellenausschreibung „Migration trifft Selbsthilfe“

Die Kontaktstelle für Selbsthilfe im SOZIALFORUM Tübingen e.V. sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt ein/e Projektmitarbeiter/-in Migration (m/w/d) in Teilzeit (50 %). Mehr Informationen finden Sie in der [Stellenausschreibung auf unserer Website](#).

Informationen - an Sie weitergeleitet

Termine des Tübinger Trialog im Februar und März 2020

Dienstag, 18. Februar 2020, Thema: „Meine Wahrheit. -Deine Wahrheit. Verständigung in akuten Phasen“

Dienstag, 31. März 2020, Thema: „Subjektiver Sinn von psychischen Krisen“
Jeweils 18.00 - 20.00 Uhr, Begegnungsstätte HIRSCH in Tübingen, großer Saal
Im „Trialog“ kommen Psychiatrieerfahrene, Angehörige, im psychiatrischen Bereich Tätige und Interessierte zusammen, um Erfahrungen auszutauschen, Vorurteile abzubauen und der Perspektive des „Anderen“ einen Raum zu geben. Die Teilnahme ist kostenfrei.

1. Süddeutscher Fachtag der Seltenen Erkrankungen

Samstag, 19. Februar 2020, 10.30 bis 16.00 Uhr
Haus der Begegnung, Grüner Hof 7, 89073 Ulm
Unter dem Motto „Selten sind viele“ laden die Kassenärztlichen Vereinigungen Baden-Württemberg (KVBW) und Bayerns (KVB) sowie das Zentrum für Seltene Erkrankungen (ZSE) Ulm zum kostenlosen Fachtag ein. Mehr Informationen zu Programm und Anmeldung bietet der [Flyer](#).

Auftakt zur Veranstaltungsreihe „Verein 4.0“ für Vereine und Engagierte

Mittwoch, 19. Februar 2020, 18.00 bis 20.30 Uhr, ohne Anmeldung

Tübinger Rathaus, Am Markt 1, Ratssaal

Das Weiterbildungsangebot der Universitätsstadt Tübingen für Ehrenamtlich Engagierte hat von Februar bis Juni 2020 als Oberthema den „Verein 4.0“. In der Auftaktveranstaltung spricht Hans-Jürgen Schwarz, Präsident des Bundesverbandes der Vereine und des Ehrenamtes e.V. Das gesamte Programm der Veranstaltungsreihe mit allen Informationen finden Sie unter https://www.tuebingen.de/Dateien/Broschuere_FitFuersEngagement_01_2020.pdf

Ratgeber „Ihre Rechte bei Diagnose Krebs“

Die Autorin Helga Lammel-Müller war selbst an Krebs erkrankt. „Ihre Rechte bei Diagnose Krebs - Antragstellung und Leistungen; Informationen und praktische Tipps“ wurde bereits zum 2. Mal aufgelegt und berücksichtigt die aktuellen Gesetzesänderungen. Interessierte können den Ratgeber unter https://www.walhalla.de/soziales-&-gesundheit/ihre-rechte-bei-diagnose-krebs_2_produk.html als Buch oder als PDF erwerben.

Weitere Informationen rund um das Thema Selbsthilfe

... finden Sie auch im aktuellen Newsletter der NAKOS unter <http://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2020/NAKOS-Newsletter-01.pdf>

Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: herzog@sozialforum-tuebingen.de

Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.

Wir stellen Ihnen diesen Newsletter als barrierearme .pdf-Datei zur Verfügung.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.