

Newsletter Nr.2/2021



Tübingen, den 30.3.2021



Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe und Interessierte,

es ist doch erleichternd und ermutigend, dass der Lauf von Sonne und Mond und die ganze uns umgebende Natur es jetzt wieder Frühling werden lassen. Das erlebe ich gerade jetzt als ein Geschenk, das uns in der Pandemie wieder leichter leben lässt.

Ich wünsche Ihnen allen aufmunternde Frühlingserlebnisse und frohe Osterfeiertage.

Barbara Herzog

Neue Gruppen

Bitte für alle Treffen vorab bei Barbara Herzog, Telefon (0 70 71-3 83 63) oder per E-Mail an herzog@sozialforum-tuebingen.de anmelden.

- Eierstockkrebs
- Post-Covid-Gruppe
- Autismus - Beruf, Wohnen, Alltagsbewältigung

Einzelanfragen

- Borderline-Gesprächsgruppe

Angebote der Kontaktstelle

Eingeschränkte Öffnungszeiten über Ostern

Die Kontaktstelle für Selbsthilfe ist ab 31.3.2021 über die Feiertage geschlossen. Ab Dienstag, den 6.4.2021, ist das Büro wieder besetzt.

Selbsthilfegruppen dürfen sich treffen

Nach der Corona-Grundverordnung des Sozialministeriums sind Treffen an Orten der Sozialen Fürsorge nach wie vor zulässig. Inzwischen ist das Problem der Kollateralschäden durch die Pandemie in der Politik angekommen. Vor diesem Hintergrund ist sicher auch das Angebot von Corona-Tests zu bewerten, wie die untenstehende Meldung aussagt.

Corona-Tests für Selbsthilfegruppen verfügbar

Im SOZIALFORUM TÜBINGEN e.V. können für Teilnehmende in Selbsthilfegruppen kostenlose Corona-Tests abgeholt werden. Die Stadt Tübingen hat uns vorerst 100 Tests zur Verfügung gestellt. Falls in Ihrer Gruppe der Wunsch besteht vor den Treffen zu testen, dann können Sie diese bei uns abholen. Bitte beachten Sie unsere Schließung über Ostern und melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an, damit nicht zuviele Personen auf einmal in unseren Räumen sind.

Informationen - an Sie weitergeleitet

Plattform für Austausch und Unterstützung

„EX-IN“ steht für „EXperienced INvolvement“ (Experten aus Erfahrung). Das seit 2005 existierende Modell ist überzeugt, dass Menschen nach psychischen Krisen ihre Erfahrungen nutzen können, um andere Betroffene in ähnlichen Situationen zu begleiten. Auf <http://www.exin-sophie.de> treffen sich bereits tätige und zukünftige „EX-Inler“ sowie am Thema Interessierte.

Selbsthilfewegweiser 2021

Nach zahlreichen Korrekturen geht der Selbsthilfewegweiser der AOK in Druck. Spätestens Anfang Mai bekommen Sie ihn von der AOK zugeschickt. Auch in der Kontaktstelle können sie dann bei Bedarf abgeholt werden.

Weitere Informationen rund um das Thema Selbsthilfe

... finden Sie auch im aktuellen Newsletter der NAKOS unter <https://www.nakos.de/aktuelles/newsletter/>

Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: herzog@sozialforum-tuebingen.de

Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.

Wir stellen Ihnen diesen Newsletter als barrierearme .pdf-Datei zur Verfügung.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.

