

Newsletter Nr.4/2021



Tübingen, den 29.7.2021



Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe und Interessierte,

„Das Leben leicht tragen und tief genießen ist ja doch die Summe aller Weisheit.“ (Wilhelm von Humboldt)

Nach diesen herausfordernden Monaten tut uns der Sommer mit seiner Leichtigkeit ziemlich gut. Ich wünsche Ihnen unbeschwerte Momente des Loslassens und den Mut neue Dinge zu wagen.

Mit freundlichen Grüßen
Barbara Herzog

Neue Gruppen

Bitte für alle Treffen vorab bei Barbara Herzog, Telefon (0 70 71/3 83 63) oder per E-Mail an herzog@sozialforum-tuebingen.de anmelden.

- Angehörige von Jugendlichen, die unter den sozialen Folgen der Pandemie leiden
- Humor stärkt den Rücken - für Menschen mit Rückenmarkserkrankungen
- Eierstockkrebs
- Post-Covid-Gruppe
- Autismus - Beruf, Wohnen, Alltagsbewältigung
- Autismus - Spielegruppe

Einzelanfragen

- Borderline - Betroffene
- ALS - Amyotrophe Lateralsklerose
- Morbus Sudeck - Komplexes regionales Schmerzsyndrom
- Osteoporose

Angebote der Kontaktstelle

Vorankündigung - Interkulturelle Woche 2021

Vom 26. September bis 3. Oktober findet bundesweit die Interkulturelle Woche 2021 statt. In diesem Rahmen wird die Kontaktstelle für Selbsthilfe

an mehreren Orten ihren neuen Selbsthilfe- Film “Gemeinsam auf dem Weg - Selbsthilfe jenseits kultureller Grenzen” zeigen. Für die Veranstaltungen erhalten Sie demnächst eine gesonderte Einladung. Informationen zur Aktionswoche finden Sie unter <https://www.interkulturellewoche.de/>

Neue Räume für Selbsthilfegruppen

Ab dem 1. September 2021 stehen im 2. Stock weitere Räume für Treffen von Selbsthilfegruppen zur Verfügung. Falls Sie für Ihre Gruppe Bedarf haben und weitere Informationen möchten, melden Sie sich bei Birgit Jaschke, Telefon (07071) 25 65 965, E-Mail redaktion@sozialforum-tuebingen.de

Vorankündigung - 17. Sozialpolitisches Fachforum - SoFa

Freitag, 08. Oktober 2021, 18 Uhr, Rathaus Tübingen, Marktplatz 1, Ratsaal
Der PARITÄTISCHE Kreisverband Tübingen lädt Sie in Kooperation mit dem SOZIALFORUM TÜBINGEN e.V. zum 17. Sozialpolitischen Fachforum - SoFa ein. Anlass ist das 30-jährige Bestehen des SOZIALFORUM TÜBINGEN e.V. Das Thema der Podiumsdiskussion lautet “Möglichkeiten und Grenzen digitaler Kommunikation und Teilhabe in der Sozialen Arbeit”. Nähere Informationen können Sie dem [Einladungsflyer](#) entnehmen.

Vorankündigung - Filmvorführung

Am Freitag, den 15. Oktober 2021, 18 Uhr wollen wir nun endlich im Kino Arsenal, Am Stadtgraben 33, unseren neuen Film “Gemeinsam auf dem Weg - Selbsthilfe jenseits kultureller Grenzen” mit Ihnen feiern. Über zwanzig Menschen aus verschiedenen Kulturkreisen haben uns bei dem Filmdreh unterstützt. Nach der 30-minütigen Vorführung mit musikalischem Rahmen haben wir Gelegenheit zum geselligem Austausch.
Eine Einladung folgt.

Informationen - an Sie weitergeleitet

Kinder und Jugendliche in der Pandemie

In letzter Zeit wird endlich auch gefragt, wie Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene die Corona-Zeit überstehen und wie diese den meisten zu schaffen macht. Auf <https://kinder-jugendbeteiligung-bw.de/> wird das von jungen Menschen thematisiert. Vielleicht gibt es auf dieser Seite für Sie Anregungen, die Sie an die jungen Menschen in Ihrem Umfeld weitergeben.

Gruppenangebot der Tübinger Hospizdienste für Menschen in Trauer

Unter Leitung der Trauerbegleiterin und Kunsttherapeutin Carmen Kübler bieten die Tübinger Hospizdienste e.V. im Herbst eine Trauergruppe mit 6 monatlichen Treffen an. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Spende ist willkommen. Nähere Informationen zu den Terminen sowie zur Anmeldung finden Sie in der separaten [Einladung](#).

Virtuelle Selbsthilfegruppe zum CUP-Syndrom (Cancer of Unknown Primary)

Vom CUP-Syndrom ist die Rede, wenn bei einer Krebserkrankung der Primärtumor nicht gefunden werden kann. Diese Art der Krebserkrankung ist bisher relativ unbekannt. Das Heidelberger Selbsthilfebüro unterstützt derzeit die Gründung einer überregionalen Selbsthilfegruppe zu diesem

Thema: Das neue CUP-Forum dient zur Information und zum Austausch von Betroffenen und Angehörigen. Kontakt per E-Mail an cup-forum@web.de

Informationskampagne zum Impfen

#dranbleibenBW heißt die aktuelle Informationskampagne des Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg. Auf der Internetseite <https://www.dranbleiben-bw.de/> finden Sie zum Beispiel eine Übersicht mit Impfangeboten und -aktionen im gesamten Bundesland.

Tipps für die Online-Mitgliederversammlung

Das Online-Portal <https://www.vereinswelt.de/> hat „14 Tipps für die Online-Mitgliederversammlung“ zusammengestellt. Welche Empfehlung dies im Detail sind, können Sie der angehängten [PDF-Datei](#) entnehmen.

Weitere Informationen rund um das Thema Selbsthilfe

... finden Sie auch im aktuellen Newsletter der NAKOS unter <https://www.nakos.de/aktuelles/newsletter/>

Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: herzog@sozialforum-tuebingen.de

Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.

Wir stellen Ihnen diesen Newsletter als barrierearme .pdf-Datei zur Verfügung.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.