

Newsletter Nr.3/2022



Tübingen, den 9.6.2022



Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe und Interessierte,

die Menschen - nicht die digitale Welt - gestalten das Leben! In diesem Sinne werden Michelle Camila Pérez und ich in der kommenden Woche nach zwei Jahren Abstinenz endlich wieder eine Jahrestagung der Kontaktstellen „in echt“, diesmal in Bremen, erleben. Und wir freuen uns sehr auf den Austausch mit den Kolleg*innen aus dem ganzen Bundesgebiet mit der ganzen Vielfalt der Erfahrungen.

Ich wünsche Ihnen, dass auch Sie zusammenkommen und sich an den Impulsen menschlicher Begegnungen inspirieren lassen.

Mit freundlichen Grüßen

Barbara Herzog

P.S.: Wir freuen uns über regelmäßige Unterstützung durch Ihre Mitgliedschaft oder mit Ihrem Einkauf über Bildungsspenden.

Neue Gruppen

Bitte für alle Treffen vorab bei Barbara Herzog, Telefon (0 70 71-3 83 63) oder per E-Mail an herzog@sozialforum-tuebingen.de anmelden.

- Gesprächsgruppe für Internationale Frauen (Kontakt über Michelle Camila Pérez - migration@sozialforum-tuebingen.de)
- Parkinson-Gesprächsgruppe

- Nebenwirkungen bei Corona-Impfungen
- Erlebter Narzisstischer Missbrauch
- Entfremdete Eltern und Großeltern

Einzelanfragen

- Pemphigus vulgaris (Autoimmunerkrankung, die sich durch Blasenbildung auf der Haut auszeichnet)
- Diabetes
- Trauma
- Rauchfrei leben
- Schwangerschaftsabbruch
- Pathologischer Medienmissbrauch
- Mobbing
- Einsamkeit

Angebote der Kontaktstelle

Austausch-Workshop wird verschoben

Der für den 18.6.2022 vorgesehene Workshop zum Thema Gruppen im Gespräch - Gespräche in Gruppen muss leider auf den Herbst verschoben werden. Der Termin mit Pfingstferien und Fronleichnam-Feiertag war ungünstig gewählt. Wir werden ihn für den Samstag, 24. September 2022, vorsehen. Es folgt eine gesonderte Einladung.

Frauentreff für Frauen aus dem arabischen Sprachraum

Gemeinsam mit Frauen, die vor allem aus Syrien und Afghanistan stammen, haben wir ein Frauenfrühstück initiiert, beim dem Zeit und Raum für Geselligkeit und Fragen des Lebens ist.

Schreibprojekt für Migrant*innen

Mit diesem Projekt laden wir Menschen mit Migrationsbiografie ein, ihre Erfahrungen in Worte zu fassen und niederzuschreiben: Woher kommen Sie, auf welchen Wegen sind Sie nach Tübingen gelangt? Wie verliefen die ersten Begegnungen mit dieser Kultur und den Menschen hier? Was vermischen Sie, was schätzen Sie, und wie stellen sie sich Ihre Zukunft vor? In einem geschützten Raum und durch professionell angeleitete Impulse können sich die Teilnehmenden über ihren Abschied von ihrer Heimat und das Ankommen in einer für sie fremden Welt austauschen. Sie können ihren Erlebnissen, Gefühlen und Zukunftswünschen Ausdruck verleihen und dabei innere Kräfte, ihre Ressourcen, spüren.

Interessierte können sich anmelden bei Michelle Pérez (migration@sozialforum-tuebingen.de)

Informationen - an Sie weitergeleitet

Infotag Autismus

Am Samstag, den 18.6.2022, lädt die Tübinger Selbsthilfegruppe zum Austausch mit Fachimpulsen ein: Themen sind u.a. Sozialkompetenz-Training, Autismus und Beruf, Autistische Kinder und Jugendliche begleiten bei Veränderungen und Übergängen. Anmeldung über:
a_selbsthilfe@protonmail.ch

Die nächsten Termine des Tübinger Trialog

Dienstag, 28.6., Thema: „Aggression und Gewalt“ 18.00 - 20.00 Uhr,
Dienstag, 26.7.2022, „Humor im Alltag“, in der Begegnungsstätte HIRSCH in Tübingen, großer Saal; Im „Trialog“ kommen Psychiatrieerfahrene, Angehörige, im psychiatrischen Bereich Tätige und Interessierte zusammen, um Erfahrungen auszutauschen, Vorurteile abzubauen und der Perspektive des „Anderen“ einen Raum zu geben. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Informationen rund um das Thema Selbsthilfe

... finden Sie auch im aktuellen Newsletter der NAKOS unter
<https://www.nakos.de/aktuelles/newsletter/>

Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: herzog@sozialforum-tuebingen.de

Haftung

Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.

Abmeldung Newsletter

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.