

Newsletter Nr. 1/2022



Tübingen, den 3.2.2022



Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe und Interessierte,

sich auf den Pinsel, die Farben und die Schriftzeichen konzentrieren - die beruhigende Wirkung der Kalligraphie lernten einige von uns beim Workshop mit Dan-Wei Zhu-Mittag kennen und schätzen. Zwei Stunden lang verblassten die Alltagsgedanken und Sorgen.

Barbara Herzog

P.S.: Wir freuen uns über regelmäßige Unterstützung durch Ihre Mitgliedschaft oder mit Ihrem Einkauf über Bildungsspender.

Neue Gruppen

Bitte für alle Treffen vorab bei Barbara Herzog, Telefon (0 70 71-3 83 63) oder per E-Mail an herzog@sozialforum-tuebingen.de anmelden.

- Nebenwirkungen bei Covid-Impfungen
- Erlebter Narzisstischer Mißbrauch
- Entfremdete Eltern und Großeltern

Einzelanfragen

- Jüngere Menschen nach Schlaganfall
- Einsamkeit
- Selbstbestimmt Sterben

Angebote der Kontaktstelle

Melden Sie sich mit Ihren Anliegen bei uns

In diesem Newsletter möchte ich vor allem anregen, dass Sie sich mit Ihren Fragen zum Treffen einer Selbsthilfegruppe bei uns melden können.

- ... wenn der „Vermieter“ Ihnen wegen Corona-Regeln den Zugang zum Gruppenraum verwehrt
- ... wenn Sie für ein Gruppentreffen einen Laptop in unseren Räumen brauchen, damit alle aus der Gruppe - vielleicht auch virtuell - teilnehmen können
- ... oder wenn Sie sonstige Fragen zum Umgang mit der Pandemie haben

Informationen - an Sie weitergeleitet

Informationen rund um das Thema Selbsthilfe

... finden Sie auch im aktuellen Newsletter der NAKOS unter [NAKOS NEWSLETTER - Januar 2022](#)

Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: herzog@sozialforum-tuebingen.de

Haftung

Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.

Abmeldung newsletter

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.