

Newsletter Nr.4/2023



**Kontaktstelle
für Selbsthilfe**
in Stadt und Kreis Tübingen



Tübingen, 8.8.2023



Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe und Interessierte,

viele unserer Aktivitäten im SOZIALFORUM TÜBINGEN e.V. pausieren zurzeit.
Aber: Selbsthilfegruppen, die einen Schlüssel haben, können sich selbstverständlich weiter bei uns am Europaplatz 3 treffen!
Im August gibt es wieder das Informations-Sommerloch. Daher freuen wir uns diesmal Ihnen einfach einen erholsamen Sommer zu wünschen - mit den vielfachen Düften und Farben, welche die Natur uns in dieser Jahreszeit schenkt.
Mit sommerlichen Grüßen

Barbara Herzog

P.S.: Wir freuen uns über regelmäßige Unterstützung durch Ihre Mitgliedschaft oder mit Ihrem Einkauf über Bildungsspenden.

Neue Gruppen

Bitte für alle Treffen vorab bei Barbara Herzog, Telefon (0 70 71-3 83 63) oder per E-Mail an herzog@sozialforum-tuebingen.de anmelden.

- Lungenkrebs
- ADHS
- Osteoporose
- Unerfüllter Kinderwunsch

Einzelanfragen

- Gesprächsgruppe Lebertransplantierte
- Leute für Spaziergang, Nordic Walking oder Gespräche bei einem Kaffee

Angebote der Kontaktstelle

Wir räumen in den Büros gerade auf und haben zu verschenken

1. gebrauchte Aktenordner in teilweise sehr gutem Zustand
 2. einen alten - schweren - Büroschreibtisch, der einige Altersspuren hat
- Wer Interesse hat, möge sich in der Kontaktstelle für Selbsthilfe melden.

Informationen rund um das Thema Selbsthilfe

... finden Sie auch im aktuellen Newsletter der NAKOS:

<https://www.nakos.de/aktuelles/newsletter/>

Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Instagram: [selbsthilfe.sozialforum.tue](https://www.instagram.com/selbsthilfe.sozialforum.tue)

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: herzog@sozialforum-tuebingen.de

Haftung

Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.

Abmeldung Newsletter

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.