

Newsletter Nr.2/2024



Tübingen, den 11.4.2024



Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe und Interessierte,

unsere Aufmerksamkeit soll in diesem Jahr besonders den Angehörigen gelten. Wer von uns kennt es nicht? Ein krankes oder durch seelische Probleme geschwächtes Familienmitglied oder ein Freund braucht besondere Fürsorge. Oder das Alltagsleben ist geprägt von Sorgen um eine nahestehende Person im Krankenhaus. Auch sorgende Angehörige brauchen Austausch und Stärkung. Wo aber können sie Unterstützung bekommen? Mit unserem diesjährigen Selbsthilfetag möchten wir auf die Möglichkeiten der Hilfe und Selbsthilfe für Angehörige aufmerksam machen. Auch unsere Zeitschrift Handeln&Helfen wird sich dem Thema widmen. Wollen Sie zu dem Thema etwas einbringen? Dann melden Sie sich gerne bei uns in der Kontaktstelle.

Wir wünsche Ihnen einen inspirierenden Frühling!

Barbara Herzog

P.S.: Wir freuen uns über regelmäßige Unterstützung durch Ihre [Mitgliedschaft](#) oder mit Ihrem Einkauf über [Bildungsspender](#).

Neue Gruppen

Bitte für alle Treffen vorab bei Barbara Herzog, Telefon (0 70 71-3 83 63) oder per E-Mail an herzog@sozialforum-tuebingen.de anmelden.

- CED - Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- Lungenkrebs

Einzelanfragen

- Mediensucht
- Angehörige Chronisch Erkrankter
- Borderline
- Lipödem
- Schlaganfall
- Kaufsucht
- Einsamkeit
- ADHS

Angebote der Kontaktstelle

Workshop für Selbsthilfegruppen

Unser bewährter Workshop „Handwerkszeug für lebendige Gruppenarbeit“ wird wieder stattfinden am Samstag, den 29.6.2024. Anmeldungen bei Barbara Herzog, Telefon (0 70 71-3 83 63) oder per E-Mail an herzog@sozialforum-tuebingen.de anmelden. >>> siehe Anhang

Save The Date - Vorbereitung Selbsthilfetag 2024

Für unseren Selbsthilfetag am Samstag, den 12. Oktober 2024 nehmen wir bis zum 15.4.2023 noch Angebote zur Mitwirkung aus den Selbsthilfegruppen an. Schwerpunkt-Thema sollen die **Angehörigen von körperlich oder psychisch erkrankten Menschen** sein. Veranstaltungsort: Gemeindehaus Lamm und Hirsch-Begegnungsstätte in Tübingen.

Informationen - an Sie weitergeleitet

Studierende suchen Kontakt

Die Kontaktstelle für Selbsthilfe hat wieder eine Kooperation mit Studierenden der Hochschule für Soziale Arbeit in Ludwigsburg. Im Rahmen eines Praktikums möchten sie kennenlernen, wie Selbsthilfegruppen funktionieren.

>>> Können Sie sich vorstellen, dass ein oder zwei Studierende zu Ihnen in die Gruppe kommen, z.B. am Anfang des Gruppentreffens für eine begrenzte Zeit? Dann melden Sie sich gerne: 0 70 71/ 3 83 63 oder <http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

Rechtsgrundlagen von Selbsthilfegruppen

Die NAKOS veröffentlicht eine Fachinformation der Rechtsanwältin Renate Mitleger-Lehner zu Gesellschaftsrecht, das auch Auswirkungen auf das Gruppenkonto einer Selbsthilfegruppe haben kann.

>>> [NAKOS - Nachrichten](#)

Kultursensible Öffnung der Selbsthilfe

Interkulturelle Nähwerkstatt

Ab 22.4.2024 sind Frauen wieder zum gemeinsam Nähen und Austauschen eingeladen. Es gibt noch freie Plätze, Anmeldungen von Frauen mit Migrationsbiografie sind sehr willkommen >>> siehe Anhang

Informationen rund um das Thema Selbsthilfe

... finden Sie auch im [aktuellen Newsletter der NAKOS](#)

Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: herzog@sozialforum-tuebingen.de

Haftung

Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.

Abmeldung Newsletter

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.