

Newsletter Nr.3/2025



Tübingen, den 17.6.2025



Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe
und Interessierte,

zur Abwechslung gibt es diesmal einen Eindruck von unserem Arbeitsplatz - sieht
ein bißchen wie Urwald aus mit dem Ficus Benjaminus. Hier läßt es sich arbeiten!

Wissen Sie jemanden, der oder die hier ab November 2025 meine Arbeit in der
Kontaktstelle für Selbsthilfe übernehmen mag? Dann geben Sie die Information
gerne weiter:

**Pädagogische / Psychologische Fachkraft (m/w/d) für die Kontaktstelle für
Selbsthilfe gesucht**

[https://sozialforum-tuebingen.de/cms-verein/-sozialforum-aktuelles-
/kontaktstelle-selbsthilfe-nachfolge.html](https://sozialforum-tuebingen.de/cms-verein/-sozialforum-aktuelles-/kontaktstelle-selbsthilfe-nachfolge.html)

Mit freundlichen Grüßen
Barbara Herzog

P.S.: Die Kontaktstelle für Selbsthilfe ist in der kommenden Woche (vor Ostern)
geschlossen. Sie erreichen uns wieder ab dem 22.4.2025 zu den üblichen
Sprechzeiten

P.P.S.: Wir freuen uns über regelmäßige Unterstützung durch Ihre Mitgliedschaft
oder mit Ihrem Einkauf über Bildungsspende.

Neue Gruppen

Bitte für alle Treffen vorab bei Barbara Herzog, Telefon (0 70 71/3 83 63) oder per E-Mail an herzog@sozialforum-tuebingen.de anmelden.

- ADHS Ü50
- Lipödem
- Augenerkrankungen (insbesondere Makula-Degeneration)
- Hirntumor

Einzelanfragen

- Medienmißbrauch
- Neoblase
- Adoptivkinder
- Ohne Rauch geht's auch
- Einsamkeit

Angebote der Kontaktstelle

Bilder im Kopf - Wie sehen Deine Schubladen aus?

Welche Bilder entstehen bei uns, wenn wir einem Menschen begegnen? Und wie wirken sie auf unseren Umgang miteinander? Wir laden ein zum Workshop mit Jakob Reineke vom Tübinger Verein adis e.V. am Dienstag, den 8.7.2025 um 19:00 in unserem Gruppenraum am Europaplatz 3. Bitte um Anmeldung in der Kontaktstelle für Selbsthilfe, Telefon (0 70 71-3 83 63) oder per E-Mail an herzog@sozialforum-tuebingen.de. Siehe Anhang dieser mail.

Kultursensible Öffnung der Selbsthilfe

Türkischsprachiger Gesprächskreis zu gesundheitsbezogenen Themen

Eine Gruppe türkischsprachiger Frauen möchte einen Gesprächskreis zu gesundheitsbezogenen Themen gründen und sich mit Fragen wie diesen beschäftigen: wie gehe ich mit der Erziehung von Kindern mit Beeinträchtigung oder mit der eigenen chronischen Krankheit um?

Sie möchten sich um ihre alltäglichen Fragen austauschen und gelegentlich Fachpersonal einladen. Durch den Erfahrungsaustausch möchte sich die Gruppe gegenseitig unterstützen und gemeinsame Lösungsansätze entwickeln.

Wir laden zum Ersttreffen am 1. Juli 2025 um 9 Uhr im Sozialforum Tübingen e.V. ein. Interessierte können sich anmelden bei Michelle Camila Pérez unter migration@sozialforum-tuebingen.de oder 0176/46753089.

Informationen - an Sie weitergeleitet

Nächste Dienstags-Termine des Tübinger Trialog

24.06. Unsere Antreiber

29.07. Loslassen

Jeweils 18.00 - 20.00 Uhr. Begegnungsstätte HIRSCH, 1. Stock, großer Saal
Hirschgasse, 9, 72070 Tübingen Die Teilnahme ist kostenfrei

Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: herzog@sozialforum-tuebingen.de

Haftung

Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.

Abmeldung Newsletter

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.