

# Newsletter 2017/04



Tübingen, den 04.04.2017

Sehr geehrte Selbsthilfe-Aktive,

aktuell suchen wir nach Mitwirkenden, die sich vorstellen können, an den folgenden Terminen über den Nutzen von Selbsthilfegruppen mit uns zusammen zu informieren:

- **Fortbildung für medizinische Fachangestellte**, Mittwoch, 17. Mai 2017 im SOZIALFORUM TÜBINGEN e.V., Europaplatz 3, Dauer: 15 bis ca. 16.30 Uhr
- **RACT-Festival**; hier haben wir wieder einen Info-Stand mit unserem Quiz-Rad am Freitag, 2. und Samstag 3. Juni 2017 jeweils zwischen 14:30 und 19:30, Anlagensee in der Nähe des Bahnhofs. Schreiben Sie uns, in welchem Zeitraum Sie mal für etwa zwei Stunden dabei sein können.

Interessierte nehmen bitte mit Barbara Herzog Kontakt auf: Telefon (07071)-38363 oder per Mail an [herzog@sozialforum-tuebingen.de](mailto:herzog@sozialforum-tuebingen.de).

Mit freundlichen Grüßen  
Barbara Herzog und Birgit Jaschke

## Neue Gruppen

- ADHS Neckar-Alb (Gruppe für Angehörige und Betroffene)
- Gruppe zur Methode des Kontrollierten Trinkens trifft sich wieder
- Burnout und Depression
- Zöliakie - Angehörigengruppe
- Unerfüllter Kinderwunsch

## Einzelanfragen

- Angst, Panikattacken
- Rückkehr nach jahrelangem Auslandsaufenthalt
- Erwachsene mit Essstörungen

- Angehörige von Depressionserkrankten
- Borderline
- Junge Leute mit Depressionen

## Unsere Angebote für Selbsthilfegruppen

### Erinnerung: Fortbildung „Handwerkszeug für Selbsthilfegruppen“

Samstag, 6. Mai 2017, im Sozialforum Tübingen e.V., Europaplatz 3, 10 bis 15 Uhr mit kleinem Mittags-Imbiss vor Ort

Es werden unter anderem Grundregeln der Gruppenarbeit besprochen und Situationen aus dem Gruppenalltag nach Bedarf im Rollenspiel erprobt.

Anmeldung bei Birgit Jaschke, Telefon: (0 70 71) 2 565 965 oder per Mail an [redaktion@sozialforum-tuebingen.de](mailto:redaktion@sozialforum-tuebingen.de)

## Informationen - an Sie weitergeleitet

### 21. Krebsinformationstag für Patienten, Angehörige und Interessierte

Samstag, 8. April 2017, 10 bis 17 Uhr, Crona-Kliniken, Hoppe-Seyler-Straße 3  
Auf dem Programm stehen Gespräche mit Experten, Vorträge, Workshops und Führungen. Das Sozialforum Tübingen und die Unabhängige Patientenberatung Tübingen sind mit einem gemeinsamen Informationsstand vertreten.

Das gesamte Programm finden Sie unter [http://www.medizin.uni-tuebingen.de/uktmedia/Presse\\_Aktuell/Veranstaltungen/PDF\\_Veranst\\_Archiv/Krebsinformationstag\\_08042017.pdf](http://www.medizin.uni-tuebingen.de/uktmedia/Presse_Aktuell/Veranstaltungen/PDF_Veranst_Archiv/Krebsinformationstag_08042017.pdf)

### Maitreffen unter dem Motto „Stolpersteine“

Freitag, 28. April bis Montag, 1. Mai 2017, Jugendherberge Donauwörth  
Die Gruppe Emotions Anonymous lädt zu ihrem Maitreffen ein. Die Einladung richtet sich an alle Anonymen Selbsthilfegruppen. Mehr Informationen unter

<https://www.ea-selbsthilfe.net/wp/wp-content/uploads/2017/02/Maitreffen-2017-Donauw%C3%B6rth.pdf>

### NAKOS-Broschüre „Neue Wege gehen“ erschienen

Das neue Heft der NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle) zeigt Ansätze auf, wie vor allem junge Menschen für die Selbsthilfe begeistert werden können. Erhältlich ist sie unter <https://www.nakos.de/publikationen/key@4738>

### Weitere Informationen rund um das Thema Selbsthilfe

... finden Sie auch im aktuellen Newsletter der NAKOS unter

<https://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2017/NAKOS-Newsletter-03.pdf>

## Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: [herzog@sozialforum-tuebingen.de](mailto:herzog@sozialforum-tuebingen.de)

**Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.**

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.